

「禅の里」まちづくり講演会

食を学ぶ日本のはじめ

いただきます。

ごちそうさま。



「創るこころ」は「食べるこころ」となる

日々の生活で、もっとも大切な要素の一つが食にあります。そこには、仏教の教えがまつまっています。

第三回の今回は、へ仏教に生きるこころを育みましよう。

平成26年2月22日(土)  
12:00開場 13:00開演

基調講演

「日本人が大切にしたいいうつくしい暮らし」

民俗情報工学研究家 井戸理恵子

パネルディスカッション

「食に学ぶ日本のこころ」

パネリスト：井戸理恵子(民俗情報工学研究家)  
西田 正法(永平寺前布教部長)  
天谷 菜海(天谷調理製菓専門学校校長)  
多田美知子(福井県幼児教育相談員)

コーディネーター：松枝 隆一(福井テレビ アナウンサー)

パネル展示コーナー

地域の食の紹介

ご来場の皆様に  
胡麻豆腐入り  
ぜんざいの  
ふるまい  
12:00~12:45

先着200名様に  
涅槃団子  
プレゼント

場所 永平寺町「上志比文化会館 サンサンホール」

定員 定員450人【参加無料】

【お問合せ】永平寺町観光物産協会 TEL:0776(63)1188 FAX:0776(63)4400

主催:「禅の里」まちづくり実行委員会 <http://zen-eiheiji.jp/> 後援:福井県、永平寺町、永平寺町教育委員会、天谷調理製菓専門学校、福井テレビ

# 「禅の里」まちづくり講演会 食にまなぶ日本のこころ

## スケジュール

12:00	開場
13:00	開会挨拶
13:20 ↓ 14:10	基調講演 「日本人が大切にしたいうつくしい暮らし」 民俗情報工学研究者 井戸理恵子
	休憩(10分)
14:20 ↓ 15:30	パネルディスカッション 「食にまなぶ日本のこころ」 【パネリスト】 井戸理恵子(民俗情報工学研究者) 西田 正法(永平寺前布教部長) 天谷 菜海(天谷調理製菓専門学校校長) 多田美知子(福井県幼児教育相談員) 【コーディネーター】 松枝 隆一(福井テレビ アナウンサー)
15:30	会場との質疑応答
15:55	閉会挨拶
16:00	閉会

## 基調講演 パネリスト

### 井戸理恵子 (民俗情報工学研究者)

大学卒業後、株式会社リクルート フロムエーへ入社、営業職を経て退社。現在、多摩美術大学の非常勤講師として教鞭を執る傍ら、日本全国をまわって、先人の受け継いできた各地に残る伝統儀礼、風習、歌謡、信仰、地域特有の祭り、習慣、伝統技術などについて民俗学的な視点から、その意味と本質を読み解き、現代に活かすことを目的とする活動を精力的に続けている。



## パネリスト

### 西田 正法 (永平寺前布教部長)

道元禅師さまの「食」に対する説示は、『維摩経』の「若し能く食に於いて等なれば、諸法も亦等なり」の姿勢に貫かれています。つまり、食生活が正しく調えば、生き方そのものが調う、と説いておられるのです。



## パネリスト

### 天谷 菜海 (天谷調理製菓専門学校校長)

豊かで美味しい水に育まれてきた「和食」。日本の食文化には、自然を畏れ敬う精神が息づいています。私にとって最も身近な九頭竜川を、四季折々に見つけ知ることは、食の根源を探ることでもあるのです。



## パネリスト

### 多田美知子 (福井県幼児教育相談員)

食育とは生涯にわたり、心身共に健康で過ごせること。そのため「楽しんで食事をする」おいしいものを食べる、人と一緒に食べる楽しみ、その上で「しつけ」があります。また、野菜を育て調理する過程を経験させることで、食に対して興味、関心を深めることが食育の役割であると思います。

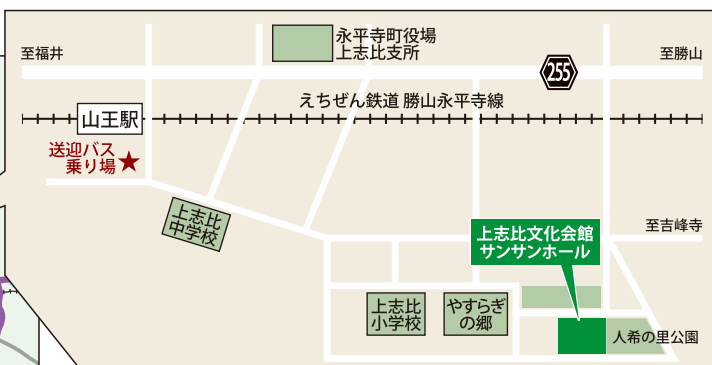


## コーディネーター

### 松枝 隆一 (福井テレビ アナウンサー)



## 【会場までのアクセス】



★駐車場に限りがございます。なるべく、乗り合わせてご来場ください。または公共交通のご利用をお願いします。

- JR福井駅から えちぜん鉄道勝山永平寺線で山王駅 同駅より送迎バスを運行(行き11:15、11:45、12:15、12:40 / 帰り16:10より随時ピストン輸送)
- 福井北ICから 国道416号線、永平寺大野道路、県道255号線経由 約20分(15km)

【申込方法】 下記の申込用紙に必要事項をご記入の上、そのままFAXでお送り下さい。

受付  
期間

平成26年1月10日(金)開始

申込先

永平寺町観光物産協会

FAX: 0776(63)4400 (平日9:00~17:00)

※お電話の場合は、TEL: 0776(63)1188にお問い合わせください。

## 「禅の里」まちづくり講演会 食にまなぶ日本のこころ 申込用紙

ふりがな		グループでの参加の場合	
お名前		代表者氏名	参加人数 名
ご連絡先	〒	所 属	
		役 職	
電話番号	( )	FAX番号	( )

●本申込用紙に記載された個人情報は、本講演会の参加申込者名簿として管理し、その他の目的では、使用いたしません。

主催:「禅の里」まちづくり実行委員会 <http://zen-eiheiji.jp/>

平成25年度文化庁補助事業「地域の文化遺産を活かした地域活性化事業」