



病気になるらない人間はいません。  
では、病むまえに、  
健康なときに  
「いのち」と「生」を  
みつめてみませんか？

# 大本山永平寺

第5回「禅の里」まちづくり講演会

# 自分らしい 生きた かた

*Just the way I am.*

平成27年

12月13日

入場  
無料

[開場]12:00 [開演]13:00~16:30

[会場]フェニックスプラザ小ホール

基調講演

「自分らしい生きかた」

VOL-NEXT 代表 曾我 千春

パネルディスカッション

「病に生きる」

パネリスト(順不同) 曾我 千春 [VOL-NEXT 代表] 江守 勝 [(福)光道園齋江事業所 所長]  
前澤 君子 [看護師] 秋田 修孝 [永平寺伝道部講師]

コーディネーター 阿部 真由美 [福井放送アナウンサー]

お問合せ:ウララコミュニケーションズ「禅の里」まちづくり実行委員会 講演会係 TEL.0776(36)0803 FAX.0776(36)0892

主催:永平寺禅を学ぶ会 後援:福井県・永平寺町

# 大本山永平寺

第5回「禅の里」まちづくり講演会

# 自分らしい生きかた

## 《基調講演》パネリスト



曾我 千春 パネリスト  
[がん患者生活サポート 株式会社VOL-NEXT 代表取締役]

1965年岡山市生まれ。北海道放送アナウンサーを経て、東京でフリーとして独立後、33歳のとき乳がんになる。闘病経験から必要を感じて、2004年、日本初のがん患者生活支援サービスを提供する株式会社VOL-NEXTを設立。東京と大阪に「がん患者サービスステーションTODAY」を展開し、全国の病院にもカタログを設置。治療中の生活術の案内、生活必需品の紹介や販売、生活と心の相談、医療相談などを行うと同時に、関連企業や医療者への「がん患者生活と心理」についての研修を手がける。12年間17万人のがん患者さんと出会い、「自分らしく生きる」ための「心のあり方」を学ぶ。日本乳癌学会「患者向け乳がん診療ガイドライン」作成委員(2006年～)



江守 勝 パネリスト  
[社会福祉法人 光道園鯖江事業所 所長]

主に障害者施設にて就労支援や生活支援を担当。特別養護老人ホームの相談員などを経て、光道園鯖江事業所 所長(兼)ライトワークセンター施設長に就任。全国盲重複障害者福祉施設協議会副会長。社会福祉士・介護支援専門員。



前澤 君子 パネリスト  
[看護師]

1941年福井県に生まれる。1963年 国立金沢大学医学部付属看護学校卒業。1963年 福井県立病院就職。1984年 福井医科大学付属病院へ移る。2002年定年退職。県立病院、大学付属病院では小児病棟・内科・外科。産科・婦人科・混合診療病棟の臨床看護管理に就く。2002～2006年民間病院・老健施設で管理業務。現在は永平寺町で地域ボランティア活動、日赤福井県支部教員。



秋田 修孝 パネリスト  
[永平寺伝道部講師]



阿部 真由美 コーディネーター  
[福井放送アナウンサー]

## スケジュール

12:00	開場・受付開始
13:00	開会挨拶 小林 昌道 [禅を学ぶ会委員長] ご来賓挨拶
13:20 ～ 14:20	基調講演 「自分らしい生きかた」 曾我 千春 [VOL-NEXT 代表]
	休憩 (10分)
14:40 ～ 16:00	パネルディスカッション 「病に生きる」 ●パネリスト 曾我 千春 [VOL-NEXT 代表] 前澤 君子 [看護師] 江守 勝 [(福)光道園鯖江事業所 所長] 秋田 修孝 [永平寺伝道部講師] ●コーディネーター 阿部 真由美 [福井放送アナウンサー]
16:00	会場との質疑応答
16:30	閉会挨拶

## 会場までのアクセス



## JR福井駅より

- 徒歩：駅から1.8km。約20～30分。
- タクシー：駅正面タクシー乗り場から1.8km。約7分。
- 電車：えちぜん鉄道、三国芦原線約10分。田原町駅下車。
- バス：コミュニティバス「スマイル」田原・文京方面「駅前商店街」より10分「田原駅前」下車。

## フェニックス・プラザ駐車場

- 営業時間：7:30～22:30 ※22:30以降は出庫できません。
- 料金：30分毎100円(最初の30分は無料)

## 申込用紙

【申込方法】下記の申込用紙に必要事項をご記入の上、そのままFAXでお送り下さい。

【受付期間】12月7日(月)まで【申込先】ウララコミュニケーションズ「禅の里」まちづくり実行委員会 講演会係

**FAX.0776(36)0892**

## 「禅の里」まちづくり講演会「自分らしい生きかた」

●お問い合わせは、TEL:0776(36)0803にお電話ください。

参加者名	年齢	職種	お住まいの市町村	ご連絡先
ふりがな	10代・20代・30代 40代・50代・60代以上			( ) -
ふりがな	10代・20代・30代 40代・50代・60代以上			( ) -
ふりがな	10代・20代・30代 40代・50代・60代以上			( ) -
ふりがな	10代・20代・30代 40代・50代・60代以上			( ) -

※本申込用紙に記載された個人情報は、本講演会の参加申込者名簿として管理し、その他の目的では使用いたしません。

主催：永平寺禅を学ぶ会